

UN ANNO DI TEMPO PER REALIZZARE UN SOGNO

DA QUI A UN ANNO

CONDOTTO DA
SERENA ROSSI

SU REAL TIME
DAL 30 MARZO OGNI VENERDÌ ALLE 21:10
DAL 2 APRILE, DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, IN DAYTIME ALLE 20:40

Ci sono ostacoli che sembrano insormontabili, ma che con tenacia e impegno è possibile superare. Ci sono storie incredibili che parlano di volontà, di coraggio, di voglia di cambiare e di migliorare la propria vita. Queste sono le storie che **Real Time** racconterà **dal 30 marzo, ogni venerdì alle 21:10**, nel programma più ambizioso di sempre.

“**DA QUI A UN ANNO**”, condotto da **Serena Rossi**, mostra le storie di persone che si impegnano davanti al pubblico a cambiare la loro vita nel corso di un anno. Lo stile narrativo è quello del “*viaggio nel tempo*”: Serena, dopo aver posto la faticosa domanda “**Qual è il tuo obiettivo da qui a un anno?**”, farà uscire i protagonisti di ogni storia dalla prima porta e li farà rientrare dalla seconda, e mentre per il pubblico da casa saranno passati pochi secondi, per loro saranno trascorsi 12 mesi di duro lavoro.

I risultati del cambiamento verranno mostrati immediatamente e lasceranno a bocca aperta tutti. Le persone che Serena incontrerà nel suo salotto faranno un viaggio eccezionale che modificherà le loro vite per sempre. In alcuni casi i sogni non saranno stati raggiunti, ma in altri avvereranno con un emozionante trionfo.

Tra i temi trattati la maternità, l'adozione, la disabilità, il dimagrimento, la transizione, la ricerca dell'amore, la realizzazione professionale, alcuni dei quali saranno poi approfonditi su **RealTime.it**.

Dopo l'appuntamento in prima serata, si potranno seguire le storie nel **daytime “DA QUI A UN ANNO EXTRA”**, in onda **dal lunedì al venerdì alle 20:40**, sempre su Real Time (canale 31).

“**DA QUI A UN ANNO**”, adattamento italiano del format internazionale *This Time Next Year* andato in onda in Inghilterra su ITV e che vanta svariati adattamenti in tutto il mondo, è una produzione durata un anno intero, firmata da *Magnolia* per *Discovery Italia*.

Su **DPLAY.com**, il servizio OTT di Discovery Italia, sarà possibile vedere tutte le puntate di prima serata e del daytime sempre e ovunque, attraverso differenti device e in modalità gratuita on demand. **Real Time** è visibile al Canale 31 del Digitale Terrestre, su Sky canali 131 e 132, Tivùsat Canale 31.