

real time

*Un tocco anglosassone nei piatti della tradizione italiana...*

*La diva della cucina inglese NIGELLA LAWSON*

*presenta il suo cooking show*

## NIGELLISSIMA



**DALL'11 GIUGNO, OGNI MARTEDÌ ALLE 22:40, SU REAL TIME**

**CANALE 31 DIGITALE TERRESTRE FREE**

**Sky Canali 124, 125 e in HD, TivùSat Canale 31**

La definizione di “comfort food” e di cucina “terapeutica” come cibo che consola, coccola e ripaga dai dispiaceri, l’hanno resa famosa in tutto il mondo. L’Italia è il suo grande amore e per lei è sinonimo di famiglia, passione e stile.

La diva della cucina inglese **NIGELLA LAWSON** sbarca **su REAL TIME dall’11 giugno alle 22:40** (Canale 31 digitale terrestre free, Sky canali 124, 125 e in HD, TivùSat canale 31) con il suo nuovo programma **“NIGELLISSIMA”**: amante dell’Italia, del suo cibo e delle sue tradizioni, la regina dell’**home cooking** preparerà i piatti tipici del Bel Paese, aggiungendo il suo inconfondibile tocco anglosassone.

Nel suo nuovo show la giornalista e conduttrice britannica mostra quanto sia semplice portare lo spirito dell’Italia in cucina e nelle ricette, usando ingredienti facilmente reperibili. Restando fedele ai principi della cucina italiana, Nigella realizza piatti veloci da preparare e pensati per i frenetici giorni della vita quotidiana.

Nelle **6 puntate da 30 minuti** (prodotte da *BBC*) i telespettatori parteciperanno ad un pranzo in cui i protagonisti sono **la tagliata e le 'uova in purgatorio'**, il **pollo arrosto all'italiana** servito con **orzotto allo zafferano** e **gelato al caffè**.

“*L'inglese dall'anima italiana*” e regina dell’home cooking ci svelerà poi i suoi segreti per cucinare un **lombo di maiale farcito**, gli **spaghetti di farro** e dei **dolci alla sambuca**. Ma non è finita: dalla **pasta con il pesto** alla **Meatza**, dal **couscous sardo** allo **stufato veneto**, dal **ragù** alle **pappardelle**, dalla **torta di mele** al **gelato**, Nigella delizierà anche i palati più difficili.

*Piatti nati per eccitare le papille gustative e l'immaginazione...  
ma senza stressare il cuoco!*

SITO UFFICIALE: [www.realtimetv.it](http://www.realtimetv.it) – TWITTER: [@realtimetvit](https://twitter.com/realtimetvit) – FACEBOOK: [www.facebook.com/realtimeitalia](https://www.facebook.com/realtimeitalia)

Discovery Italia: PR Manager Barbara Ferrieri [barbara\\_ferrieri@discovery.com](mailto:barbara_ferrieri@discovery.com) - Gianluca Capaldo [gianluca\\_capaldo@discovery.com](mailto:gianluca_capaldo@discovery.com)

Agenzia PR: LaPresse spa - Lara Cecere [lara.cecere@lapresse.it](mailto:lara.cecere@lapresse.it) Martina Arzenton [ufficio.stampa@lapresse.it](mailto:ufficio.stampa@lapresse.it)