

BENEDETTA PARODI conduce **La cuoca bendata** su **Real Time**

Assaggiare questo ma chiudete gli occhi

«Per la prima volta in un talent show di cucina le pietanze sono giudicate solo per la loro prelibatezza» **di Alberto Anile**

Benedetta Parodi è tornata in cucina, ma stavolta giudica i colleghi di fornelli con l'aiuto di... una benda. Sessanta puntate su **Real Time** (canale 31 del digitale terrestre) in onda dal lunedì al venerdì alle 19.10: parliamo di «La cuoca bendata». Il programma vede tre concorrenti alle prese con ricette spiegate e «dirette» da Benedetta, che poi invita i tre a giudicare i piatti senza poterli vedere.

Benedetta, anche lei però si mette ai fornelli.

«Certo, io cucino su un bancone e nel frattempo istruisco i concorrenti sulla preparazione dei piatti. Indicazioni che devono seguire passo passo. Alla fine i tre vengono

bendati, assaggiano i piatti e danno i voti, eliminando il concorrente che ha ricevuto quello più basso. Ma c'è anche una seconda prova, alla fine della quale sono io, bendata, a decretare il vincitore».

Come scegliete i concorrenti?

«In ogni puntata c'è una categoria diversa composta da tre concorrenti che si conoscono: tre segretarie, tre panettieri, tre addestratori di cani, tre infermiere... In genere vengono in divisa, portandosi dietro la loro amicizia e le loro storie. In una puntata ci sarà anche mio marito, Fabio

Carezza, con Ivan Zazzaroni e Maurizio Pistocchi: tutti giornalisti sportivi».

Quali piatti trova più difficili da preparare?

«Quelli di alta pasticceria. Con l'etnico invece me la cavo bene».

Ma non è stanca di cucinare?

«No, la cucina è stato il coronamento della mia professione. Se nei momenti liberi continuo a cucinare vuol dire che va bene. Quando comincerò un hobby diverso significherà che dovrò farmi qualche domanda...».



LA CUOCA BENDATA

REAL TIME
lunedì-venerdì
ore 19.10



UN SALTO NEL BUIO

A destra, **Benedetta Parodi (43)**. Qui è con i concorrenti bendati durante una prova del suo nuovo talent show.

©Riproduzione riservata

